

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПОЛИСУ ОМС

ПАМЯТКА ПЕРЕД ГОСПИТАЛИЗАЦИЕЙ

АО «Медицина» · Москва, 2-й Тверской-Ямской переулок, д. 10

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ПЕРЕД ПРИЕЗДОМ

Госпитализация возможна только после предварительного оформления документов (квоты), проверки полного комплекта обследований и выполнения назначенной медикаментозной подготовки.

01 ОТПРАВЬТЕ АНАЛИЗЫ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 2 СУТОК

Направьте врачу ВСЕ результаты обследований из перечня на странице 2, включая УЗДГ артерий нижних конечностей. При планируемой коронароангиографии дополнительно предоставьте УЗДС брахиоцефальных артерий и ЭхоКГ. Если результаты не получены в срок, в госпитализации может быть отказано.

02 ПРОВЕРЬТЕ КАЖДЫЙ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ

В готовых анализах должны присутствовать ВСЕ показатели из перечня на странице 2. Если отсутствует хотя бы один обязательный показатель, госпитализация не состоится до получения полного комплекта результатов и их проверки врачом.

03 ВЫПОЛНИТЕ ЛЕКАРСТВЕННУЮ ПОДГОТОВКУ

Плавикс 75 мг 1 раз в сутки: начните приём не позднее чем за 4 дня до приезда по назначенной врачом схеме; приём в день операции обязателен по согласованной схеме. При пропуске дозы, несвоевременном начале или противопоказаниях сообщите врачу ДО приезда.

Метформин: отменяется за 24 часа до госпитализации. Если приняли препарат в этот период, сообщите врачу: госпитализация может быть перенесена.

НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ

До поездки дождитесь сообщения врача, что результаты проверены и госпитализация подтверждена. Если подтверждения нет - свяжитесь с врачом.

СРОКИ И СВЯЗЬ С ВРАЧОМ

Не
позднее
чем за 4
дня

Направьте документы для оформления: паспорт с регистрацией, полис с обеих сторон, СНИЛС, направление 057-у и форму 027-у.

Не
позднее
чем за 2
суток

Передайте ВСЕ результаты обследований на предварительную проверку.

В день
приезда

Возьмите распечатанные результаты предоперационного обследования, оригиналы документов и лекарства в упаковках.

Направление 057-у получите в поликлинике по месту **прикрепления**. Проверьте написание ФИО и даты рождения. Место прикрепления можно проверить на Госуслугах. **Внимание!** Если направление получено не в поликлинике по месту прикрепления, пациенту не может быть оформлена квота на лечение.

Куда отправить: Telegram / Max: +7 (915) 192-76-40; e-mail: kinkrf@yandex.ru. Писать с 09:00 до 21:00; звонить только в крайней необходимости.

1. ПОЛНЫЙ СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Проверьте каждый показатель в анализах и подготовьте все указанные исследования. При поступлении результаты должны быть распечатаны.

☐ Общий анализ крови Все показатели общего анализа крови.	Не более 10 дней
☐ Биохимия крови Глюкоза, общий билирубин, креатинин, мочеви́на, АСТ, АЛТ, общий белок, калий, натрий, сывороточное железо.	Не более 10 дней
☐ Липидограмма Общий холестерин, ЛПНП, ЛПОНП, ЛПВП, триглицериды.	Не более 10 дней
☐ Коагулограмма МНО и АЧТВ.	Не более 10 дней
☐ Общий анализ мочи Все показатели общего анализа мочи.	Не более 10 дней
☐ Анализы на инфекции RW, ВИЧ, гепатиты В и С.	Не более 3 месяцев
☐ Группа крови и резус-фактор Результаты определения группы крови и Rh-фактора.	Бессрочно, по медицинским документам
☐ Органы грудной клетки Рентгенография или КТ органов грудной клетки.	Не более 6 месяцев
☐ ЭКГ Плёнка ЭКГ и заключение врача.	Не более 10 дней
☐ УЗДГ артерий нижних конечностей Протокол исследования артерий обеих нижних конечностей.	Не более 6 месяцев
ДОПОЛНИТЕЛЬНО: ТОЛЬКО ЕСЛИ ПЛАНИРУЕТСЯ КОРОНАРОАНГИОГРАФИЯ	
☐ УЗДС брахиоцефальных артерий	Не более 6 месяцев
☐ ЭхоКГ (эхокардиография)	Не более 6 месяцев

2. ДОКУМЕНТЫ И ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- Для предварительного оформления: фото паспорта с регистрацией, полиса с двух сторон, СНИЛС (если копии ранее не передавались); копии форм 057-у и 027-у - не позднее чем за 4 дня.
- При поступлении: оригиналы паспорта, полиса, СНИЛС, направления 057-у и формы 027-у; распечатанные результаты анализов и обследований; копии выписных эпикризов. **Без предъявления оригиналов документов госпитализация в клинику невозможна.**
- Список всех постоянно принимаемых препаратов на бумаге (название, дозировка, кратность); свои препараты в блистерах или упаковках в необходимом количестве, не рассыпью.
- Если есть сахарный диабет - глюкометр с тест-полосками.
- В клинике выдаются халат и тапочки, с собой нужно взять минимальный набор туалетных принадлежностей.

ВАЖНО

Без распечатанных обследований, препаратов или подготовки госпитализация и операция не состоится; после поступления возможна выписка.

3. В ДЕНЬ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Приезжайте ко времени, указанному врачом. Время госпитализации:

Пятница 08:00.

Четверг Время уточняется накануне; предварительно - около 12:00.

Другой день Время сообщает врач при подтверждении госпитализации.

- Если на ноге есть раны - перед выездом выполните перевязку дома.
- На ресепшн справа от входа скажите: «Я на госпитализацию». Вас проводят к администратору стационара на 8-м этаже. Родственники в общую палату не заходят.
- Сохраните выданный синий магнитный пропуск: он может понадобиться родственникам при выписке. По возникающим вопросам пишите врачу в Telegram / Max.

4. ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

- За 8 часов до процедуры - не есть и не пить. Плановые препараты принимайте по индивидуально согласованной схеме; разрешённые утренние препараты - с небольшим количеством воды.
- При наличии выраженного волосяного покрова подготовьте паховую область с уровня пупка и ниже, а также правую руку до середины предплечья по указанию команды.
- Если пациент склонен к запорам, накануне операции на ноге может быть рекомендована очистительная клизма или микроклизма «Микролакс».
- После операции необходимо находиться горизонтально в течение суток и не вставать с кровати; следуйте указаниям персонала.

ОТДЕЛЬНО СОГЛАСУЙТЕ ПРЕПАРАТЫ С ВРАЧОМ

Если принимаете ингибиторы АПФ, сартаны или Юперิโอ, заранее уточните отмену за 24 часа до вмешательства. Приём антикоагулянтов согласуется отдельно. Остальную плановую терапию принимайте по согласованной схеме. Не меняйте лечение самостоятельно. Чем корректировать сахар и давление в дни операции, врач скажет при подготовке - эта схема действует только на время госпитализации.

5. ВЫПИСКА

- Обычная длительность госпитализации - 1 сутки. Выписка, как правило, на следующий день в 11:00-13:00; перед ней удаляют катетеры, проводят перевязку и выдают выписной эпикриз с рекомендациями.
- Родственники могут подняться за пациентом с магнитным пропуском. Не заходите в ординаторскую: дождитесь эпикриза в палате. Печать можно поставить в кабинете 105 на 1-м этаже слева от входа, у гардероба.

КТО ВЕДЁТ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ВЫПИСКИ

По полису ОМС мы оцениваем полноту проведённой подготовки к операции (после очной консультации), оперируем и ведём пациента в стационаре. **Лечение после выписки - хирургические обработки раны, давление и сердце, сахар, осмотры - продолжают у врача, который направил на операцию, или в поликлинике по месту жительства, настолько, насколько позволят условия. В наши обязанности в рамках операции по ОМС эта часть не входит.** А от неё зависит, заживёт ли рана: атеросклероз прогрессирует, эффект операции временный, и рану важно заживить, пока артерии открыты.

Кто будет вести пациента после выписки, решать всегда лучше до госпитализации:

- врач, который направил на операцию, или врач в поликлинике по месту жительства - по рекомендациям из выписного эпикриза;
- можно доверить этот вопрос нашей команде - за плату. Условия согласуем индивидуально: они зависят от тяжести и срока наблюдения; если послеоперационное ведение с нами не согласовано, команда эту часть не проводит.

Подготовку к госпитализации координирует Зубова Екатерина Андреевна, врач-кардиолог, к. м. н. Информацию о подготовке и о состоянии пациента в стационаре уточняйте по указанному номеру, не нужно обращаться на общие линии клиники.